

## Правила посещения клуба

Просим Вас внимательно ознакомиться с клубными правилами и выполнять их. Цель клубных правил – создание оптимально удобных условий для тренировок, отдыха и комфорта всех посетителей Клуба.

1. Вход в Клуб осуществляется только при предъявлении Клубной карты. Передача личной клубной карты третьим лицам не допускается.
2. При входе в клуб на уличную обувь одеваются бахилы.
3. Ключ от шкафчика выдается в обмен на Клубную карту. Убедительная просьба не ломать ключи и замки в шкафчиках, в случае затруднений обратиться на рецепцию.
4. Режим работы Клуба: ежедневно с 7:00 до 23:00 часов, (время местное). Вход в Клуб прекращается за 30 минут до окончания абонемента: для утренних в 12:30, для дневных в 17:30, для безлимитных в 22:30. За 15 минут до закрытия Клуба, Клиент обязан покинуть тренировочные зоны и до 23.00 полностью покинуть клуб.
5. Покидая Клуб, Клиент обязан сдать всё имущество, выданное Клубом во временное пользование, освободить шкаф, сдать от него ключ на рецепцию, оплатить дополнительные оказанные Клубом услуги и получить свою индивидуальную клубную карту.
6. Запись на персональные тренировки осуществляется только после предварительной оплаты. Предоставление услуг в долг не предусмотрено.
7. Начало занятий в залах групповых программ происходит строго по расписанию.
8. Средняя продолжительность тренировки - 55 мин.
9. В случае опоздания к началу групповой тренировки тренер имеет право отказать в доступе в зал, что связано с повышенным риском получения травм из-за отсутствия фазы разминки.
10. В случае, если на тренировку пришло менее 2-х человек Клуб, вправе отменить проведение групповой тренировки.
11. Администрация оставляет за собой право менять заявленного в расписании инструктора и вносить изменение в расписание групповых программ. Об данных изменениях Клуб сообщает рассылкой в Whats App или в мобильном приложении.
12. Посещать тренировки необходимо в спортивной одежде и обуви, соответствующей стандартам безопасности или направленности тренировки. Администрация в праве не допустить Клиента на тренировку в уличной обуви. Просим соблюдать правила общей и личной гигиены и чистоту во всех помещениях Клуба.
13. Не допускается проносить в тренажерный зал и в аэробные залы запрещенные к употреблению анаболические стероиды, препараты, в состав которых входит пчелиный или змеиный яд, производные псевдоэфедрина, либо компоненты в чистом виде. В случае нарушения данного условия ответственность возлагается на Клиента.
14. Не допускается проносить в тренировочные зоны сумки с личными вещами.
15. Клиентам запрещено: принимать пищу в фитнес зонах, в зонах отдыха и раздевалках; ставить стаканы с водой на тренажеры; использовать стеклянную посуду для напитков во всех тренировочных зонах (для питья можно использовать только пластиковые стаканы и бутылки); курить и находиться в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, приносить и употреблять жевательную резинку.
16. Запрещается использовать на территории раздевалок, душевых и солярия средства, портящие или загрязняющие оборудование и интерьер косметические средства (мед, скрабы, крема, маски), а также парфюмерию и разогревающие мази с резким запахом.
17. Запрещается использовать в раздевалках и тренировочных зонах парфюмированные средства (дезодорант, туалетная вода, духи, крема и т.д) с резким запахом.
18. Клиентам необходимо бережно относиться к имуществу Клуба, запрещено скакать на кардио-тренажерах, бросать оборудование (гантели, штанги, диски, гири и другое оборудование) на пол, так как это ведет к уменьшению срока использования оборудования, износу пола, повышенному шуму.
19. Клиенту запрещено самовольно передвигать тренажеры в зале.
20. В тренировочном процессе при одновременном использовании тренажеров соблюдать разумную очередность.
21. Клиентам запрещено перемещать оборудование между залами.
22. Запись на платные групповые программы осуществляется в личном кабинете клиента на сайте <https://skyfitness.club> за 48 часов до начала тренировки, либо на рецепции клуба по номеру телефона 66-70-77 за 24 часа.
23. Если клиент отменил запись на групповые программы, которые проводятся по записи и оплачиваются дополнительно, менее, чем за 3 часа, оплата не возвращается.

